

J E S E Ň



# AKTIVITY DSS A ŠZ SLNIEČKO OŠČADNICA

Október 2016

# Spoločnými silami

Október je charakteristický jesenným upratovaním. Zima sa pomaličky blíži a všetko, čo nám počas jarých a letných dní prinášalo úžitok, teraz čaká na zazimovanie. Slniečka sa preto s veľkým nadšením pustili do záhradných prác – rýľovali, hrabali lístie, vystrihávali kríky a byliny, zametali... Práce bolo veru viac než dosť! Ale oddýchnuté a riadne zazimované rastlinky, kríky a polia sa nám na budúci rok určite odmenia chutným ovocím a zeleninkou, ktoré máme všetci veľmi radi.



# „Slniečkovo“



11. októbra sme si s interným divadielkom „Slniečkovo“ urobili „malú“ generálku pred veľkým finále, ktoré naše zariadenie čaká 20. októbra. Posledné dolad'ovanie kostýmov a scénky, oboznámenie sa našich „hercov“ s pódium a kulisami – a veľký deň je o chvíľu tu!



# Varíme chutne, zdravo a z vlastnej úrody

Poslednú čerstvo nazberanú zeleninu v skleníku sme využili v terapeutickej kuchynke na prípravu chutných cuketových placiek a zeleninového šalátika. Prácu v kuchynke sme si rozdelili – niektorí čistili zeleninu, iní strúhali, krájali, umývali riad... Pri varení sa zide veru každá ruka. Po výdatnej desiate si kuchári za asistencie terapeutiek upiekli k popoludňajšej sieste jednoduchý piškót.

Dobrú chuť!



# Žilinský Oskar 2016

Konečne prišiel veľký, dlho očakávaný deň, na ktorom sa stretlo 16 zariadení sociálnych služieb ŽSK. Cieľom „Žilinského Oskara 2016“ bola prezentácia jednotlivých zariadení v rámci divadelnej, hudobnej, tanečnej a speváckej tvorby klientov. Festival sa niesol v príjemnej a veľmi priateľskej atmosfére umocnenej humorným slovom maskota tohto dňa - „Raťafáka Plachtu“. Účinkujúci aj napriek svojim handicapom podali bravúrne výkony. Do najmenších detailov prepracované scény, kulisy a masky jasne dokazovali, že v klientoch sociálnych zariadení Žilinského samosprávneho kraja je veľký potenciál.



# Pod'me spolu do knižnice

24. októbra sme sa vybrali na poldenný výlet do okresnej knižnice. Ako vždy - naša prvá cesta viedla do oddelenia s rozprávkovými knihami v ktorej si naše Slniečka poprezerali krásne ilustrované rozprávkové knihy. Neskôr nás pracovníčka knižnice zaviedla do rozprávkovej izby, v ktorej sa naši čitatelia cítili doslova ako v rozprávke.



# Súťaž o najkreatívnejšieho šarkana

Aj tento rok pripravil pracovníčky zariadenia pre naše Slniečka súťaž o najkreatívnejšieho šarkana. V spoločenskej miestnosti pri relaxačnej hudbe a malom občerstvení sa kusy kartónov, papierov a iných materiálov o chvíľu premenili na nádherne lietajúce farebné tvory.





# Jesenné kreácie

Koniec mesiaca sa v Slniečku niesol v znamení kreativity. Naši šikovníci vytvorili spoločné dielo v podobe veľkého stromu ozdobujúceho vestibul zariadenia. Nie je to však obyčajný strom aký nájdete kdekoľvek. Náš „Slniečkovský“ strom je charakteristický tým, že vo svojej veľkej korune ukrýva podpisy autorov v podobe odtlačku jesenných listov nazberaných v okolí.

